

アクティブにイキイキと過ごしていただくための夢通信

ナカジュン通信

2014 年

第2号

ご挨拶

ナカジュンです。

「ナカジュン通信・第2号」をお手にとってくださってありがとうございます。「受講生の皆さまとつながりたい」との思いで創刊した昨年でした。「ナカジュン通信」があなたとナカジュンをつなぐ架け橋になる思いはそのままに、第2号は「受講生の夢」の応援に力を込めました。紙面の2ページ増やしました。アクティブブレインセミナーを軸にこれからも受講生の夢を応援したいと思っています。あなたとのご縁がいつまでもつづきますように、あなたの夢が叶いますようにといつも願っています。

今後ともよろしくお願いいたします。

注目記事

- 受講生の感想
- 夢をかなえる受講生
- ナカジュンの10大ニュース

中井 純子(ナカジュン)

1967 年生まれ。同志社女子大学短期大学部卒業。松下電送サービス入社、特許事務所勤務を経て、1993 年結婚、2 児の母、2 世帯同居、介護生活を経験。2009 年専業主婦からアクティブブレイン認定講師に転身。6 年目を迎えたアクティブブレイン・フォローアップセミナー「夢クラブたまご組」は参加延 626 名。2012 年秋からは自宅にてセミナー開催。ニックネーム「ナカジュン」。



夢をかなえる

受講生 no. 2



中野真由美さん

整理収納

アドバイザー 1級

50歳で資格を取得!! セミナー講師として活躍中

資格を取って、講座・セミナーを開催したい!!

50歳を迎える時に、これからの人生は、誰かの役に立てるような仕事をしたいと思うようになりました。

そんな時に、整理整頓が出来ない事に悩んでいた私は、整理収納アドバイザー2級の講座を受講しました。

講座を受けてみると、もっと勉強したいと思うようになり、1級の資格を取る為の勉強を始めました。

資格を取ったら講座やセミナーを開催したいという夢が広がりました。

学生以来の試験勉強は、覚えるのが遅くて結果は不合格でした。専業主婦の私には、無理なのかなと悩んでいました。

そんな時に、記憶術のアクティブブレインセミナーを知り、中井純子さんの講座を受講しました。

この講座で、脳が変わることを実感し、人生が変わりました。

2カ月後には、整理収納アドバイザー1級試験に合格しました。半年後には、整理収納アドバイザーとしてラジオ出演しました。

1年後には、念願のお片付け講座を開催出来るようになりました。これからは、堺の地元の地域の為に活動したいと思います。



整理収納アドバイス

関西ユアブリッジ

〒591-8022

大阪府堺市北区金岡町 1264-12

FAX: 072-322-8815

☎: info@kanburi.jp



夢をかなえる

受講生 no. 3



松本 幸子さん

美塾正式講師

チークラブクリエイター

したいことがあるなら今やろうとサロンオープン

2011年2月母がなくなったのをきっかけに私の生きるテーマである「美と健康」の「健康」の部分をもっと勉強しようと想い「健康管理士」の資格をとろうと決心しました。

でも? 覚えることに不安があった私。

そんな時に出逢った「ナカジュン」は「アクティブブレイン」の講師で、記憶術を教えているとのこと。私は「これだ!」と想い受講しました。お蔭さまで見事、合格することができたんです。

話が前後するようですが、2011年3月には東日本大震災があり、たくさんの方が亡くなられました。母の死もショックだったんですが「命には限りがある」という事を身に染みて感じたのです。私はいつか...「美塾の正式講師」になるのが夢でした。

様々な経験から「したいことがあるなら今やろう!」と決心し、2012年11月になりました。

2011年9月にアクティブブレインを受講したあと「夢クラブたまご組」に参加させていただくようになり、たまご組の仲間と一緒に夢を目指す素敵な方たちばかりで本当に心の支えになりました。特にナカジュンはきめ細かいお心遣いで尊敬しております。

2013年11月には念願のサロンをオープンさせることができ、1つ1つ夢がカタチになっていっています。勿論! 今も現在進行形です。



シュガー ミステリーローズ

大阪市阿倍野区松崎町 2 丁目

最寄り駅: 天王寺駅 徒歩 4 分

TEL: 090-1594-0132



夢をかなえる

受講生 no.4



井上 恵美子さん

アロマセラピスト

出会う縁で人生が変わったアロマセラピスト

思えば4年前、知人が勧めてくれたメンタルヘルス協会で心理学を学んだ時から歩む道が大きく動いた様に思います。

メンタルで知り合った友人にルームセラピーの山田先生を紹介して頂き断捨離、要らない物(家具や服等大きなゴミ袋 100 袋以上)を捨て、山田先生から まりりん(堂島ボラリス)を紹介して頂いて、そこでたくさんの素敵な方とのご縁がありました。そしてそのボラリスで私を大きく変えるきっかけをくれた人、ナカジュンと出会う事にボラリスで行われていたナカジュン主催のアクティブブレイン『夢クラブたまご組』でナカジュンがいつも「夢は語る」と言う!」と言っていた事が何時も頭の片隅にありました。ちょうどその頃ある方とのご縁でアロマセラピストの資格を習得、その資格を活かすお仕事したいなあと思う日々... 25 年近く通っている美容院でそんな話『夢』を話していたら 2 階が空いているから使ったら... とオーナーの好意で何と無料で貸して頂ける事に!

そこから 4 カ月、毎日美容院に通い全て手作りで昨年 5 月にサロン「和~nagomi」をオープンさせる事が出来ました。そうナカジュンが言っていた通りに『夢』が叶ったのです^_^ 一年後「和~nagomi」を自宅に移しましたが 昨年ナカジュン主催の『主婦が自分一人で仕事を始めるコツカフェ』を受講、そこでもまたたくさんの素敵なご縁に恵まれて、講師のココ・ベビータ オーナーの泉さんという個性豊かで魅力溢れる方との新たなご縁でまた歩む道が動こうとしています。今まで 本当はたくさんの素敵な方達とのご縁に恵まれて心から感謝、幸せだなあと感じています。まだまだ夢の途中ですが他にもいろいろやってみたい! と思う事もあり、もうひと踏ん張り頑張ってみようと思っています^_^



サロン「和~nagomi」

最寄り駅: 阪急神戸線 武庫之荘駅

TEL: 080-4239-8877

☎: nagomi-emi-1017.0223@softbank.ne.jp

営業時間: 10 時~21 時(完全予約制)



夢をかなえる

受講生 no.5



石川 順海さん

フーレセラピスト

”上質なフーレ”マッサージを目指して・・・

フーレマッサージサロン「アベニール」も2年目です。

「『フーレマッサージ』を通して、働く女性に貢献したい!」との思いで開業した時、コンセプトはすぐ浮かびました。「上質なフーレマッサージ」です。そして魔法の質問「上質なフーレマッサージ」とは、何ですか?」の答えを求める日々が始まりました。でもそんなに難しくありません。お蔭さまで「上質」ってなんだろう? と、いつも「脳」が探してくれます。フーレマッサージをより良く(上質)に受けていただくため、フーレ技術の向上が真っ先に上がります。なので、定期的に関われるフーレ協会のフォローアップセミナーは必ず受講しようと決めました。同じ時間でも、より心地良いフーレを(上質)受けていただくには? と、サトウ式リンパケアと筋肉をゆるめる講座をそれぞれ上級&応用とすすめました。そして、施術者が疲れていては NG と「セルフケア」を学びました。よりきめやかな対応として、アロマ初級・中級コースを受講して、植物(エッセンシャルオイル)の素敵な力に触れ、部分的に「手」の技術も取り入れました。施術者が作画的にどうしようとするほど、「単なるマッサージ」になる・・・と、和手(にこで)お手当の初級・中級コースを受講して気づきました(自然治癒力の深い意義にも)。カラダの軸は、繋がっている筋肉の働きは、施術時の姿勢は・・・と、Re-Sense 講座に大に関心があります。マッサージで歪みが改善し楽になったカラダを日常生活で保つために、そうだ! 姿勢だ、歩き方大切!! と、今秋から Noriko 式ウォーキングのインストラクター講座に挑戦しています。「身体の冷え」が気になって、「脱添加物・白い砂糖」と思ったら、とうとう手作りケーキに発展してしまいました! 「上質なフーレマッサージ」を探して「脳」はくるくる回転中です~忙しい? 大変? しんどくない? いえ、いえ、毎日、楽しい「アベニールサロン」お蔭で、肌ツヤがさらにピカピカしてきています (#^_^#)



サロン・アベニール

アクセス: JR 京橋駅徒歩 5 分

TEL: 080-6129-7075

営業時間: 10 時~17 時(完全予約制)

☎: yosimisanjp@yahoo.co.jp

定休日: 金曜日





昨年親子でABS
受講されました。
うれしい
メッセージが来た
のでご紹介します。

アクティブブレインセミナーで習ったこと生かして 志望中学に合格

娘さんからうれしい
お手紙もらいました

春から、第一志望の中学へ通っています。
アクティブで、学んだ方法、役にたったみたいです。ありがとうございました。アクティブを受講前は、全く成績が伸びなかった頃で、受講後、少しずつ点数があがってきたので、頑張ってたよかったです。自分自身もこの春から、環境がなんだか、大きくかわりまして、手探り状態で、いろんなことにチャレンジしています。娘は、今回、初めての中間テストで、英語の暗記などは、アクティブでなかったことを思い出してやっていたよ。アクティブを受けさせて本当によかったと思います。



ナカジュンへ♥
私学受験して、志望中学校に合格しました。中学校に入ったら、アクティブブレインで習った事を生かして英検1級を目指してがんばっていきます！

アクティブ・ブレイン・セミナー感想

青山 哲久さん 株式会社デンツ 代表取締役



紹介者に勧めて頂き参加する事が出来ました。まずは、その先輩経営者の方に感謝しております。また講師である「ナカジュン」にもありがとうございますと心の底から感じています。

アクティブ・ブレイン・セミナーに参加する以前の自分とは別人になったのではないかと思いますし、今後の生活における多大な気付きを与えていただきました。一つずつ成功体験を積み重ねる事が出来た二日間で、身体が変化して、出来る自分のイメージを持ちやると決める「クセ」を付け続けて生きて行きたいと思っています。一緒に参加されたメンバーの方々とは大きな成長を見届けあえたことも大きかった。セミナー会場を見てもわかりますが、「ナカジュン」のおもてなしの心が二日間伝わってきたので、すべて良かった二日間のセミナーとなりました。みなさんありがとうございました。

アクティブ・ブレイン・セミナー感想

玉利 有紀子さん キャリアコンサルタント



「楽しかった！」ということが、率直な感想です。
トレーニングを重ねることにより、想像以上の事柄が記憶でき、自分でもびっくりしました。
一緒に参加されていた方々も、成果を出されていることが顕著にわかり、うまくできたときには、共に喜びを分かち合うことができました。
「心のイメージを前に向いてどんどん膨らませ、イキイキ脳で過ごそう！」
「自分の能力をもっと開花させ、善いことに使おう！」
そう意欲が湧きました。ありがとうございます！



夢クラブたまご組感想

池田 浩さん



復習する機会であり、また新しい人とのご縁が生まれる場でもあるなあと、あらためて感じています。短時間の中に「ぎゅっと」詰まった果実をおいしく楽しく味わうことが出来る夢クラブ。すっきりした気分で、来たときよりも少し上の方を見て歩き出せる気がします。準備から当日の進行、後日のフォローアップまでいつも本当にありがとうございます。これからもイキイキワクワクした笑顔が見たいです。どうぞよろしくお願いします。



しつもんマーケティング勉強会感想

遠藤 公也さん 遠藤税理士事務所



質問することにより方向性がより明確になった。分かち合いをもっとしなければいけないと感じた。女性経営者に対して何を提供したら喜んでいただけるのかもっと考えたい。私も誰かのお役にたっているのか考えたい。

しつもんマーケティング勉強会感想

木村 朋子さん



今日もとっても楽しい時間を過ごすことが出来ました。3人の方からパワーと貴重な意見を頂き、また一步前進出来るような気がします。私はやらなければいけないことを後回しにしてしまうので、即実行にうつすことを意識していきたいと思います。次回も楽しみにしています。

主婦が仕事を始めるコツカフェ感想

中川 真知子さん



したい目的が明確だと、うまくいくって事が本当にそうやなあと自分をもう一度考え直そうと思いました。子どもに対して、ダンナに対して、思ったことをすぐ行ってみよう帰って、行動に移すのが楽しみです。

主婦が仕事を始めるコツカフェ感想

関口 典子さん



自分自身軸がしっかりしていないと仕事は始められないと思っていました。軸～信念・想いでもいいのかと思いそこにフォーカスしてもいいのかもしれませんが。また、会いたいまた、話したいと思える人になれるようにしたいです。

ナカジュンの 今年のニュース

2013.9.1 ~ 2014.8.31

♪ なばなの里

日本最大級のイルミネーションを見ました！
3年ぶりの家族の旅行。中学卒業したばかりの娘が「いいなあ～」と涙がロリしたのが、心に残っています。



♪ 次女卒業

ソフトボールばかりしていた次女が中学卒業。
3月結婚式で沖縄へ、初めての美ら海水族館。

♪ 主婦のコツカフェ

毎回満席でした
特別ゲスト
尾庭恵子（ハイジ）さんを
2回もお招きしました。



↑ 人生が変わる美容室
写真右 ハイジさん ↓



♪ 書道

今年も
通いました



♪ メールマガジン

2014年9月より発行。
登録は mailmaga@nakajun.jp
空メールください。毎日配信中！



♪ 夢クラブ合同

5回目の合同開催も大盛況
東京・徳島・遠方からもご参加。
受講生の夢を応援していきたい！



懇親会も
盛り上がりました♪



♪ 集中力向上メルマガ

半年がかりで制作しました。
7日間無料メール講座です。

自宅セミナーの休憩室



♪ アクティブブレインセミナー

↑ 自宅でのセミナー開催。受講生の笑顔が素敵でした。この笑顔が私の元気の源。
師匠 小田全宏先生とのツーショット→



♪ 呼吸法講座

ブレスプレゼンターに合格しました
呼吸法講演会 80 名の前でお話しさせていただきました。代表の倉橋竜哉先生とパチリ



ありがとうございます



♪ 経営者の会

毎月1回3年間皆勤しました。
2011年5月17日入会。沢山勉強させていただいています。グランフロントでの開催は刺激的でした。



♪ リッツでランチ会

第9回目開催も楽しく終了。
ランチ会の定員は6名。お一人お一人の話を聞く人数です。生演奏で優雅な気分♪



しつもんマーケティング勉強会
毎月開催！

♪ しつもんマーケティング

質問家マツダミヒロさんにインタビューされました。



♪ セミナー

関西ユアブリッジ様にセミナー依頼いただきました。テーマは「名前覚えのコツ」



♪ ラジオに出たよ

ラジオ収録初体験。
日曜日 23時30分～24時
ときめきラジオ fm GIG

2015年のナカジュンの夢

メールマガジンの輪を広げていきたい！

～みんなの夢が叶うように～



ナカジュンのメルマガはこちらから登録ください→



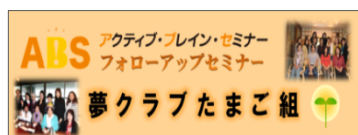
QRから登録できない方は
mailmaga@nakajun.jp
に空メールください



2日間イメージトレーニングをする事で
記憶力アップ！同時に幸せになれる脳の
使い方をマスターしていただきます

ナカジュンのブログ

検索



アクティブブレインセミナー
の復習会と夢を応援する出会
いの場 1回 1,000円



毎年11月3日。普通の忘年会
ではありません。1年間頑張
った自分を褒め合う場です



毎月第2水曜日 10:30~12:30
8回シリーズで「心と身体の
デトックス呼吸法」を学ぶ会



特別編 尾庭恵子（ヘイジ）さん
を迎えて 2015年4月21日（火）
10:30~12:30開催



リッツカールトンで優雅に
ランチ。幸せ脳のコツがわか
るリピートが多きランチ会



毎月第2水曜日 14:30~16:30
6回シリーズで「自然と売上
があがるコツ」を学ぶ会

集中力向上のコツ

7日間無料メール講座
集中力がなくて…とお悩みのあなたに

「集中力アップの訓練法、活性法、考え方」を
毎日1通ずつ送ります。
誰でも簡単に実践していただけます。
ぜひ一度、ご登録ください。

1日1分



配信中

QRコードより
ご登録ください



ナカジュンと
あなたをつなぐ
なんでもハガキを同封
しています
お便り待っています
(切手不要)

